

>>> Kurz notiert

Familienzentrum Blockhaus

Perlenschmuck-Werkstatt

Ahrensburg (am/dv). Heißgeliebte Perlentiere, ein glitzerndes Armband oder Ohrringe, die man immer schon mal haben wollte – selber machen. Am Dienstag, 11. Oktober, sind alle Schulkinder herzlich eingeladen, im Familienzentrum Blockhaus, Am Neuen Teich 39 a, ihre Träume und Ideen zu verwirklichen. Von 15 bis 16.30 Uhr ist die Perlenschmuckwerkstatt geöffnet und bietet Tipps und Tricks vom Profi an, damit das Schmuckstück gelingt. Außer Zeit und ein wenig Geduld werden zwei Euro für das für Material benötigt.

Schlosskirche

Kandidaten stellen sich vor

Ahrensburg (am/dv). In der ev.-luth. Kirchengemeinde Ahrensburg werden sich auf der Gemeinerversammlung am Montag, 10. Oktober, um 19 Uhr in der Schlosskirche die zu wählenden Mitglieder des zukünftigen Kirchengemeinderats vorstellen. Auf der Wahlschlagsliste stehen 30 Personen. Ihnen können bei der Gemeinerversammlung Fragen gestellt werden. Die Wahl findet am 27. November, statt.

Bürgervorsteher

Sprechstunde entfällt

Ahrensburg (am/dv). Die Sprechstunde des Ahrensburger Bürgervertreters Roland Wilde im Rathaus fällt am 20. Oktober aus. Am Donnerstag, 27. Oktober, findet die Sprechstunde wieder wie gewohnt in der Zeit von 17 bis 18 Uhr statt.

Kreuzworträtsel

Herzlichen Glückwunsch

Ahrensburg (dv). Der MARKT sagt in dieser Woche herzlichen Glückwunsch zu Rainer Schlünz aus Elmenhorst. Der Gewinner löste das gesuchte Wort „Tiergarten“ im Kreuzworträtsel der vergangenen Woche und schickte es an uns. Aus den vielen richtigen Einsendungen wurde Rainer Schlünz gezogen und gewinnt 20 Euro.

„Der Runde Tisch“ lädt ein

Thema ist die AfD

Ahrensburg (am/dv). Der Runde Tisch Ahrensburg lädt am Mittwoch, 12. Oktober, zu einem Vortrag ein mit dem Titel „AfD: Keine Alternative für Deutschland“. Ort ist um 19 Uhr das Peter-Rantzau-Haus, Manfred-Samusch-Straße 9. Der Soziologe Andreas Kemper analysiert die AfD bereits seit ihrer Gründung und wird die inhaltlichen Strömungen innerhalb der Partei darstellen. Nach dem Vortrag gibt es Raum zur Diskussion.

Ein Vortrag als eine Selbsttherapie

Über Erfahrungen von Kindern psychisch kranker Eltern

Kinder haben Rechte – darum ging es kürzlich es bei den Stormarner Kindertagen. Bei Eltern mit psychischen Erkrankungen ist die Wahrung dieser Rechte nur eingeschränkt möglich. Im Rahmen des Präventionsprojektes „Beherzt“ berichtete Dr. Christian Kloß eindrucksvoll von seinen Kindheitserlebnissen und den Auswirkungen auf sein heutiges Leben.

Ahrensburg (mej). Durch psychische Erkrankungen verlor Dr. Christian Kloß seinen Vater bereits mit elf Jahren und später auch seine Mutter. Während der besonders sensiblen Phase des Aufwachsens wurde er von Überforderung, Angst, Einsamkeit aber auch Scham und einer frühen Übernahme von Verantwortung geprägt. Heute stellt der 40-Jährige vor allem die Trauer über das Erlebte: über den Verlust seiner Kindheit und Jugend. Aufrüttelnd, ehrlich aber auch unterhaltsam berichtet der Doktor in Soziologie im voll besetzten Saal des Peter-Rantzau-Hauses von seinen Erfahrungen. Es geht um den Mangel an Beziehungen mit Nähe, konstruktiven Konflikten und Emotionen, einer mangelnden Selbstreflexion und geringem Selbstwertgefühl. „Während sich Gleichaltrige zu Hause ausprobieren konnten, hatte ich keinen Ansprechpartner in allen sozialen Bereichen“, erklärt Kloß. „Mir fehlt der Fels in der Brandung, der mir beim Ausbilden meiner eigenen Identität hilft. Das drückt sich bis heute mit einem enormen Stressempfinden und einer Einschränkung meiner Leistungsfähigkeit aus.“ Therapien helfen dem Soziologen bei der Bewältigung und Aufarbeitung seiner Probleme. Trotzdem bleibt der Alltag beschwerlich: „Ich habe das Gefühl, dass alle um mich herum vorankommen und mein Leben hingegen stehen bleibt. Ich würde mir mehr Anerkennung von der Gesellschaft für meine bisherige Leistung wünschen, statt stigmatisiert zu werden.“ Mit seinen Problemen stehe er nicht alleine da und begegnet in Kliniken vielen Menschen mit einem vermeintlichen Burnout durch den Job, der sich nach einem mehrwöchigen Aufenthalt schnell in familiäre Sorgen wandeln kann. Dies drücke sich oft in körperlichen Symptomen aus. „Wenn man sich selbst nicht wahrnehmen kann, fehlt die Grenze der eigenen Belastbarkeit“, so Kloß.

Er wünsche sich ein Ende der Tabuisierung psychischer Erkrankungen, die Bereitschaft zu Gesprächen sowie ein vermehrtes Eingreifen des Jugendamtes. Kloß fordert: „Wenn ein Kind eine vergleichbare Situation wie ich erlebt, muss es aus der Familie genommen werden.“ Zur Aufarbeitung seiner Erlebnisse, hat er eine Selbsthilfegruppe gegründet sowie eine Biografie ge-



Anne-Kathrin Neubau, Projektkoordinatorin von „Beherzt“ und Dr. Christian Kloß, der mit seinem Vortrag einen Einblick in das Empfinden von Kindern psychisch kranker Eltern gab. Foto: M. Jahn

schrieben, die Ende diesen Jahres erscheinen wird. Auch in Ahrensburg gibt es eine Selbsthilfegruppe für erwachsene Kinder psychisch erkrankter Eltern. Der Landesverband Schleswig-Holstein der Angehörigen und Freunde psychisch Kranker e.V. bietet die Treffen jeweils am dritten Montag im Monat bei Hölderlin e.V., Psychosoziales Zentrum Ahrensburg, An der Reitbahn 3 an.

Um die Entlastung der betroffenen Familien, Austausch und Information kümmert sich ebenfalls das Projekt „Beherzt“. Hier geht es vor allem um das Stärken der persönlichen, familiären und sozialen Ressourcen sowie das Erlernen von Bewältigungsstrategien für den Alltag. Ein wichtiger Baustein ist außerdem die Qualifizierung und Beratung pädagogischer Fachkräfte. Zurzeit wird das Projekt von der Arbeiterwohlfahrt Stormarn und der Aktion Mensch getragen. Wer die Finanzierung nach den ersten zwei Jahren übernimmt, steht jedoch noch nicht fest.

Anne-Kathrin Neubau: „In einem halben Jahr enden die Verträge mit unseren bisherigen Trägern. Bis dahin müssen wir die Förderung daher neu verteilt haben. Die Ver-

handlungen mit dem Jugendamt, dem Sozialamt und den Krankenkassen halten jedoch noch an.“ Das präventive Unterstützungsangebot sei keine Pflichtleistung aber dennoch dringend notwendig. „Wir wollten zu Beginn 45 Familien erreichen“, so die Projektkoordinatorin. „Jetzt betreuen wir mit 90 Familien doppelt so viele.“

Mieter hat nicht gezahlt. Was kann ich tun? Wir helfen Ihnen!

Plehn ■ Partner
Rechts- und Steuerberatung

- Kanzlei Trittau
Bahnhofstraße 10
Tel. 04154 / 8440-0
- Kanzlei Sandesneben
Rosenweg 5
Tel. 04536 / 1333

info@plehn-partner.de
www.plehn-partner.de

Strandhus
RESTAURANT CAFE SOMMERKÜCHEN
ANNO 1926

Herbstlicher Sonntagsbrunch
am 23. Oktober 2016 von 10.30 bis 13.00 Uhr
Lassen Sie sich von uns verwöhnen mit einer vielfältigen Auswahl an verschiedenen Vorspeisen, Fleisch- und Fischgerichten, Suppe, Desserts u.v.m., Kaffee und Tee satt und für unsere kleinen Gäste heiße Schokolade
Kinder von 4 bis 10 Jahre 1,- Euro pro Lebensjahr p. P. € 24,50

Wir freuen uns auf Ihre Reservierung ☎ 04154-6152
www.das-strandhus-grossensee.de
Das Strandhus · Fam. Kaska & Bülow · Seestr. 1 · 22946 Großensee

Bekanntheit
Werden Sie zum Stadtgespräch!
Mit einer Anzeige in Ihrer Zeitung.

Studienkreis
Profi-Nachhilfe für alle!

Mit uns zu besseren Noten!
Nachhilfe für alle Klassen
Bargtheide, 045 32 / 28 49 99
HH-Volksdorf, 040 / 60 91 31 76
Rufen Sie uns an: Mo-Fr 8-20 Uhr

Goldankauf
Auch als Silberbesteck, Zahn-, D-Mark-Schöne & Münzen!

40,-
E U R O
R O
für 1 Gr. Goldbarren 999
Wir kaufen auch Zahn-, Bruch-, Schmuckgold
Bargtheide - Am Markt 20
Mo. + Di. 10.00 - 18.00 Uhr
www.die-goldjunges.de

Jetzt auch Mittwochs in Ahrensburg auf dem Wochenmarkt

Biolandhof
Leonorenhof Kalkhorst

- Bio-Frischfleisch
- Bio-Wurstwaren
- Bio-Frischgeflügel
- Bio-Käseprodukte

Tel. 0172-3149236 · www.leonorenhof.de

ASIATISCHE ERLEBNISGASTRONOMIE
MIT MONGOLISCHEM LIVE-BARBECUE

NEW MONGOLEI
鴻運樓

NEU: HAPPY HOUR
Ab sofort jeden Samstag 12-16 Uhr
Sonntag 15-17 Uhr
statt 15,80 € nur 12,80 €

Unsere Öffnungszeiten und Preise über Weihnachten und Silvester

24.12. ab 17 Uhr - 22 Uhr (15,80 €)
25.12. & 26.12.* ab 11.30 Uhr bis 23 Uhr geöffnet
31.12.* ab 12 Uhr geöffnet
Büffet bis 22.30 Uhr

*Mongolisches Live-Barbecue 19,80 € p.P.
Reservierungen erbeten.

Gutschein - 5 €- Rabatt
für das Abend-Büffet ab 2 Personen.
Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen;
gilt nicht an Feiertagen. Gültig bis 30.11.2016

MITTAGS-BÜFFET 8,80 € p.P.
Mo.-Fr. 12-15 Uhr (außer Feiertage)

Große Straße 9a
22926 Ahrensburg
Tel. 04102-691 79 88
www.new-mongolei.de

MONGOLISCHES LIVE-BARBECUE
15,80 € p.P.
Mo.-Fr. 17-23 Uhr,
Sa., So. und Feiertage 12-23 Uhr